



## REGULAMENT DE ORDINE INTERIOARĂ

1.  SALUTĂ ATÂT LA VENIRE CÂT ȘI LA PLECARE ANTRENORII CÂT ȘI COLEGII – **ARATĂ RESPECT**
2.  ADU-ȚI CU TINE ECHIPAMENTUL ȘI ÎNCĂLȚĂMINTEA DE SCHIMB – **ARATĂ APRECIERE**
3.  ASIGURĂ-TE CĂ AI LĂSAT CURAT ÎN URMA TA, ATÂT ÎN SALĂ, VESTIAR, DAR MAI ALES LA TOALETĂ – **ARATĂ BUN SIMȚ**
4.  AI VENIT LA ANTRENAMENT – ANTRENEAZĂ-TE! – **ARATĂ ATENȚIE ȘI FOCALIZARE**
5.  **NU** FOLOSI CUVINTE MURDARE, JIGNITOARE, DEFĂIMĂTOARE ÎN FAȚA CÂT ȘI LA ADRESA COLEGILOR DE ANTRENAMENT – AGRESIVITATEA FIZICĂ ESTE INTERZISĂ CU DESĂVÂRȘIRE – VORBEȘTE FRUMOS ȘI CU RESPECT - **ARATĂ BUNĂTATE**
6.  ÎN SALA DE ANTRENAMENT, ÎN MOD SPECIAL PE TERNEUL DE JOC, SE RESPECTĂ TIMPUL ȘI PROGRAMUL DE ANTRENAMENT AL COLEGILOR. AI VENIT MAI DEVREME, IA LOC PE BANCA DE SPECTATORI, ÎN LINIȘTE PRIVEȘTE SAU CEL MULT ÎNCURAJEAZĂ-ȚI VERBAL COLEGII – VEI ÎNCEPE LA TIMP, VEI TERMINA LA TIMP – **ARATĂ PUNCTUALITATE**
7.  FII GATA SĂ ÎNVEȚI LUCURI NOI ȘI MAI ALES, GĂSEȘTE MOMENTUL OPORTUN SĂ LE PUI ÎN PRACTICĂ PE TERENUL DE JOC – **ARATĂ CREȘTERE, PROGRES ȘI PERFORMANȚĂ**
8.  ÎN AFARA TIMPULUI DE ANTRENAMENT, ATÂT ÎN FAMILIE, ȘCOALĂ SAU SOCIETATE, DĂ DOVADĂ DE O CONDUITĂ FRUMOASĂ – ARE DE-A FACE CU IMAGINEA TA CÂT ȘI IMAGINEA ECHIBEI – FI UN MODEL DEMN DE URMAT ÎN TIMPUL ANTRENAMENTULUI, JOCULUI, FAMILIEI CÂT ȘI ÎN SOCIETATE – **ARATĂ CARACTER**
9.  ÎN TIMPUL JOCURILOR ÎNTRE COLEGI, AMICALE SAU COMPETIȚIONALE, DĂ DOVADĂ DE FAIR-PLAY – RESPECTĂȚI ADVERSARI, LA URMA URMEI ESTE DOAR UN JOC. CÂȘTIGĂ CINSTIT, ASTA ÎȚI VA MĂRI STIMA DE SINE – **VEI AVEA O CONȘTIINȚĂ CURATĂ**
10.  NOI ANTRENORII, CARE AM FĂCUT ACEST REGULAMENT – SUNTEM PRIMII CARE PUNEM ÎN PRACTICĂ ACESTE REGULI DE BUN SIMȚ – **ARATĂ PUTEREA EXEMPLULUI**



**Coach, DAN CEDRIC PRICĂ**



**Coach, OANA CATRINEL BOGATU**



**Coach, CRISTINEL-IONEL MAXIM**



**Coach, IULIAN VASILE**

